

シオンだより

発行 社会福祉法人 思恩会
児童家庭支援センター シオン (七窪思恩園内)
Tel.0235 (68) 5477 Fax.0235 (68) 5478
Email:tzion@shionkai.hs.plala.or.jp
発行責任者 所長 佐藤以中
平成22年度 12月 第10号



子育て **それ** いいだよ!

お母さんやお父さんと目が合うと、ニッコリ顔の赤ちゃん。言葉がけも、むずかしく考えなくても良いのです。

「オムツ替えようね。」「お散歩に行こうか〜♪」と、自分のしていることを、そのまま口にしてみましょう。自然なおしゃべりで十分。い〜ぱい、赤ちゃんとおしゃべりしてあげてください。(子どものくらしを応援する本より)

こんな遊びもあります。



①タオルトンネル

• 子どもの服の首からタオルを入れてお腹から出します。



②おつかいありさん

• 「おつかいありさん」の童謡に合わせて遊ぶ手遊びです。
• 歌いながら子どもの体の色々な所を、ひとさし指で“ツツツ”してください。
• 0歳は、抱っこするといいいね。



★『まんまルーム』(鶴岡市子育て広場) マリカ東館3階

• 主に0歳〜3歳までのお子さんが対象ですが、就学前のお子さんでも利用できます。
• 午前9時〜午後5時まで
• 鶴岡市末広町
• Tel. 0235-24-5635

★子ども家庭支援センター『なかよし広場』【にこ♡ふる】内

• 午前9時〜午後4時 • Tel. 0235-25-2111 • 鶴岡市泉町

★酒田子育て支援センター (松陵保育園内)

• 育児相談や交流支援、育児講座などを実施しています。
• 午前8時30分〜午後5時→月〜金 (土曜日は、正午まで)
• Tel. 0234-33-2444

★酒田子育て支援NPO『にこっと』

• 一時保育、出張託児、ベビーシッターをご利用になりたい方
• 受付時間→午前9時〜午後5時 • Tel. 0234-23-6330

↓ 詳細は、各施設に直接お電話ください。 ↓

「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけた時の連絡は---

「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口に連絡してください。

児童相談所全国共通ダイヤル

地域の児童相談所に電話をおつなぎします!

☎24時間つながります。

0570-064-000

☎児童相談所の他にも、保健センター・子育て支援センター・民生児童委員・保育所・幼稚園・学校・警察・児童福祉施設・福祉事務所などが、相談を受け付けます。

講演 「子どもの心の理解と対応」

親にできること・大人にできること

東北工業大学 布柴 靖枝 氏

布柴先生のお話の中から、幾つかの《子育てポイント》を掲載させていただきます。

子どもが自分なりの幸せを獲得し、幸せを感じられる大人になるようにサポートしていくのが、親、大人の役目になります。

自己決定できる子---**気づき**が自己決定につながり、自己決定したことにより、主体的に困難に立ち向かうことができるようになります。気づけたことは素晴らしいことなのだと伝えてください。

反抗する

自立への力が出てきたこと。
しっかり愛情を持って育ててきた証拠です。親の愛情を信じています

言葉の力

～良いところを伸ばすことば～
やわらかい心で対応しましょう。例えば、優柔不断は「物事に慎重だね。」と思うことや、頑固なのは、「信念があるね。」と認めていくこともできます。

主体的に生きるための3条件

★ストレスの回復力をどうつけていくのかによって
生き方に差が出てきます。

① 自分を知っている人

自分の長所、短所をあるがままに受容すること。失敗に弱い人は、短所を受容することがむずかしいので立ち直りが遅くなります。失敗してもいいのです。

② 自己表現できるものを持っている人

自分の居場所 →本音を話しても受け入れてもらえる場所、素直に感情表現できる場所のことです。その場所は、家族かも知れないし、友人かも知れません。それは、一人一人違って構わないのです。

③ 自分自身をプロデュースする（自分を選び、自分らしい生き方）

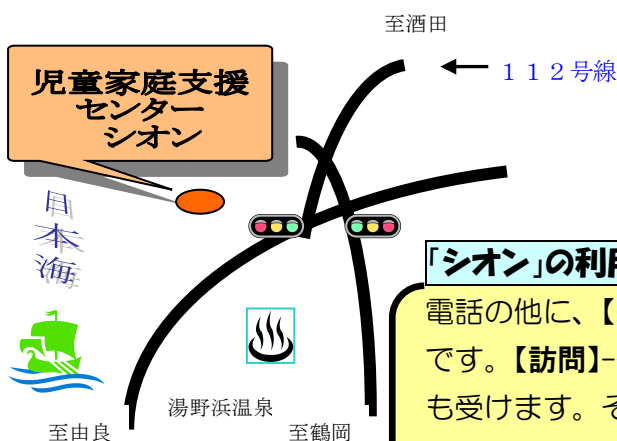
かなり高い目標でも、そこに近づくように、今できることを考え、今何かしてみようと、伝えていくことです。あせらずにやってみましょう。

※自己肯定感・自己効力感・回復力を見につけていきましょう。

♣「シオン」は、緊急時 365日 24時間対応します。

相談専用☎番号；0235-68-5477

Eメール；tzion@shionkai.plala.or.jp



♣ 場所は

児童養護施設七窪思恩園内の二階です。
庄内空港から真っ直ぐ湯野浜に向かう途中にある白い塀の建物です。

「シオン」の利用方法は？

電話の他に、【来所】---直接お出でください。予約して戴くと有難い
です。【訪問】---来所が難しい場合や、相談内容に応じて、訪問相談
も受けます。そして、【電子メール】---メールのチェックは、開設日
の9:00と13:00に行なっております。