

# シオンだより



発行 社会福祉法人 思恩会  
児童家庭支援センター シオン (七窪思恩園内)  
Tel:0235 (68) 5477 Fax:0235 (68) 5478  
Email:tzion@shionkai.hs.plala.or.jp  
発行責任者 所長 佐藤以中  
平成24年 5月 第14号

新年度がスタートしました。いろいろな分野での新1年生が期待に胸膨らませて意欲的に生活をしていることと思います。でも、慣れない環境から体調を崩したり、落ち込んだりして憂鬱になることも——。そんな時は、頑張り過ぎないで誰かとお喋りしたり、愚痴を言ったり、いっぱい体を動かしたりして、気分転換しながら心も体もリフレッシュしてほしいですね。

児童家庭支援センター「シオン」では、『相談・助言』・『福祉的支援（関係機関との繋がりなど）』・『心理的支援』をします。子育て相談や虐待に関する相談、心理治療を目的としたカウンセリングなど、子どもや家庭へ具体的に支援する所です。又、里親支援も行っております。

子育てって大変！  
言うことを聞いてくれない！  
学校に行けなくなった。  
誰とも話したくない！  
だれかに相談したいけど

## シオンに相談してみませんか？

午前9時開  
午後6時閉

だれにも相談できずに悩んでいるあなた  
“なんとかしなくちゃ!” と思っているあなた  
“相談したってどうせ…” と思っているあなた  
～話すことは、解決への第一歩です。～

- ◎どんな内容でも大丈夫です。
- ◎相談の内容は必ず秘密にします。

まず、電話することをおすすめします。

相談は無料ですよ。

### 案内図



### \*緊急時 365日 24時間対応します。

相談専用☎番号；0235-68-5477  
Eメール；tzion@shionkai.plala.or.jp

### \* 場所は

児童養護施設七窪思恩園内の二階です。  
庄内空港から真っ直ぐ湯野浜に向かう途中にある白い塀の建物です。



《シオンの利用方法》——電話やメール、手紙の他に。  
【来所】直接お出でください。予約して頂くと有難いです。  
【訪問】来所が難しい場合や相談内容に応じて、訪問相談も受けます。

★平成23年度相談支援実績（延件数）

電話相談	来所相談	訪問相談	通所相談	心理療法	メール相談	手紙相談	その他	合計
598	52	174	137	59	257	11	0	1288

平成24年度  
シオンセミナー開催 9月2日(日)に決定!

佐藤初女さんの『こころをかける子育て』——講演会

「食は生命」という考えのもと、岩木山の麓で「森のイスキア」を主宰している佐藤初女さん。病に苦しんだ自分の体験を通して、食の大切さを訴えております。「面倒がらず、食に手をかけることが心をはかること」と伝えています。子育ても料理と同じ、「焦らず、あるがまま（そのま）を受け入れる」という姿勢は、悩みや不安を抱えた親たちに安心を与えるものです。

心温まるお話しをお聴きください。幸せな気分になりますよ。

◆詳細は、後日、チラシやポスターでお知らせします。

スタッフ

一人で悩まないで——。

シオンは、地域に開かれた専門相談機関として、開設して7年目を迎えます。相談することの気軽さ、対応の迅速さが感じられるよう取り組み、関係機関と連携をはかりながら、地域に密着したよりきめ細かい相談支援を行ってまいります。子ども自身の悩み・心配事・子育ての悩みなど、子どもと家庭に関することならなんでもご相談ください。

また、シオンは、地域の子どもや家庭の福祉の向上に最大限の努力をしたいと考えております。どうぞ今後とも各方面からの支援を宜しくお願い致します。（シオン 所長）

人は生きていく中でさまざまな問題や困難に遭遇することがあります。時には、一人では容易に対応しきれないような問題にぶつかることもあるかもしれません。自分で解決しようと取り組むことはとても大切なことです。でも、一人で抱え込まずに、相談に踏み切ることも自分を大切にすることではないでしょうか。シオンでは、問題が解決の方向に進み、相談にいらした方が少しでも生きやすくなっていかれるよう、お手伝いできればと思っています。（心理療法士）

芽吹きの季節になりました。心が浮き立つ季節ですが、逆に心がざわつき、揺れる季節でもあります。気持ちは揺れたり、上下したり、さまざまに動いていきます。お子さんが問題にぶつかったとき、お子さんだけでなく、周囲の人にも不安になります。人に話すことで不安を和らげたり、違う角度で問題が見えてきたりすることがあります。また、一緒に具体的な問題解決の方法を探ることもできます。一人で抱えこまずにお話してください。（支援相談員）