

シオンだより

発行 社会福祉法人 思恩会
児童家庭支援センター シオン（七窪思恩園内）
Tel.0235（68）5477 Fax0235（68）5478
発行責任者 所長 佐藤以中
平成25年 4月 第19号

凍える寒さから解放され、ようやく春の暖かさを感じられるようになってきました。新年度がスタートし、新しい環境、新しい出会いの中、どのようにお過ごしでしょうか。楽しい気持ち、ワクワクする気持ち、不安な気持ち…などなど。日々の生活の中、様々な気持ちが出てくることと思います。小さな変化にも大きな変化にも、心と身体は、私たちが意識しなくても敏感に反応します。そして、変化の波を乗り越えようと一生懸命頑張ります。うまく乗り越えていけることもあれば、なんだかうまくいかなくて、疲れてしまうこともありますよね。疲れてしまったときは、ちょっと一休みして、好きなことをしたり、誰かとお喋りしたり、ボーっとしてみたりして、心と身体の充電をしながら、上手に過ごしていきたいですね。

児童家庭支援センター「シオン」では、皆さまが少しでも日々を過ごしやすくなっていかれるよう、お手伝いをしたいと思っております。お子さんやご家庭に関する相談について、『相談・助言』『福祉的支援（関係機関との繋がりなど）』『心理的支援』を致します。

「子育て交流会」のご案内です！

◎無料ですが、資料等の準備も
ございますので、事前にシオン
までお申込みください。

今年度も、子育て家庭を対象に、相談・情報の提供等、皆さんを応援するプログラムを考えております。気軽に参加して「子育て仲間」を作ってみませんか。今年度は、『思春期』についてお話をお聴きします。難しい思春期のお子さん、どのように向き合ったらいいのかなど、思春期特有の特性を踏まえながら話を聴いたり、相談したり出来るかと思えます。1回目、2回目共『思春期』をテーマに計画しています。是非のご参加をお待ちしております。

第一回

6月6日（木）午後2時～3時
場所：児童家庭支援センター・シオン
内容：思春期についての話

2回目は、9月中旬に
予定しています。

案内図

JR鶴岡駅下車
善宝寺経由湯野浜温泉行バス
東松並下車徒歩5分



※緊急時 365日 24時間対応します。

相談専用☎番号；0235-68-5477

Eメール；tzion@shionkai.hs.plala.or.jp

※ 場所は

児童養護施設七窪思恩園内の二階です。
庄内空港から真っ直ぐ湯野浜に向かう
途中にある白い塀の建物です。

《シオンの利用方法》——電話やメール、手紙の他に。

【来所】直接お出でください。予約して頂くと有難いです。

【訪問】来所が難しい場合や相談内容に応じて、訪問相談も受けます。